令和6年度 短期　温水プール　水泳教室

幼児・小学生（先着順）
申込日時　　4月2日（火）～4月6日（土）午後1時～5時
申込方法　　①所定の用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて申し込む。
（受付時間午後1時～午後5時まで）の間とさせて頂きます。
※「クロールで25メートル以上泳げる」幼児・小学生は申込み出来ません。・幼児(新年度2024年4月より年長対象）
②短期教室にて全3回の為、最終日の泳力証は控えさせて頂きます。

注意事項　　○スイミングキャップ着用。（幼児・小学生は、名前を記入）
○幼児・小学生は、更衣室の混雑を避けるため水着着用で来館し、利用後の更衣は速やかに済ませて退館してください。
○参加費には、保険料を含んでいます。
○状況によっては教室開催を中断する場合がございますので、予めご了承ください。

成人・シルバー・アクアビクス（先着順）
申込日時　　4月2日（火）～4月6日（土）午後1時～5時（市内、市外の方含む）
申込方法　　所定の用紙に必要事項を記入し参加費と併せて申し込む

※【料金改正】令和6年4月度より、水泳教室の授業料金を値上げさせて頂きましたのでご了承ください。

申込み・問合せ　市温水プール☎35ー0454　　ホームページ　http://tokoname-onsui-pool.la.coocan.jp/

教室名	内容	開催日時・回数	対象・定員	参加費
幼児	「初心者クラス」水に慣れ親しむ	水曜コース　4月10日～4月24日 金曜コース　4月12日～4月26日 16:00～17:00　全3回 ※幼児木曜コースはありません。	○市内幼保育園児（年長組）　で健康な人 ○各コース40人	1,980円
小学生	「初心者クラス」水に慣れさせ基礎的な技能を高める	水曜コース　4月10日～4月24日 木曜コース　4月11日～4月25日 金曜コース　4月12日～4月26日 17:15～18:15　全3回 ※木曜日は17:00～18:00	○市内小学生（1～6年）で健康な人 ○各コース50人	1,980円
成人	「初心者～上級者クラス」健康、体力づくりを目的に技術的な水泳技能を高める。※背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、足ヒレやパドルなどを取り入れ技術的な指導を行います。	木曜コース　4月11日～4月25日 13:00～14:00　全3回	○高校生を除く18歳以上で健康な人 ※市内在住又は在勤優先 ○ 40人	2,400円
シルバー	「初心者クラス」健康を目的に基礎的な水泳技能を高める。※初心者を対象にクロール25m達成を目標にする	水曜コース　4月11日～4月24日 13:00～14:00　全3回	○60歳以上で健康な人 ※市内在住又は在勤優先 ○ 50人	1,980円
アクアビクス	軽快な音楽に合わせて、水中でシェイプアップ	木曜コース　4月11日～4月25日 15:00～16:00　全3回	○高校生を除く18歳以上で健康な人 ※市内在住又は在勤優先 ○ 40人	2,480円